



METANOIA

INSTITUTO PARA EL DESARROLLO
HUMANO Y ACOMPAÑAMIENTO
PSICOLÓGICO

Acompañamiento Psicológico



INVERTIR EN TU SALUD MENTAL ES INVERTIR EN
TU PLENITUD

+52 3328338509

contacto@institutometanoia.com

Acompañamiento Psicológico

Cuando una persona pasa por una dificultad y que por el momento se siente incapaz de darle solución pero al mismo tiempo quiere un cambio que lo lleve a una transformación de su vida para tener una mejor calidad de vida y bienestar emocional. Ese es el momento de recibir un acompañamiento psicológico que puede derivar en psicoterapia o solo en reconocer sus herramientas y pueda salir adelante con los primeros auxilios psicológicos.

El recibir acompañamiento psicológico de cualquiera de sus tipos no es signo de debilidad, por el contrario puede ser el inicio de una evolución contundente en la manera de ver la vida, de manejar las emociones y conducirse para lograr una plenitud y funcionalidad ante los retos del vivir, en definitiva lograr una metanoia que no es otra cosa que una transformación profunda que lleva al crecimiento personal y la integración del individuo.

Frutos del Acompañamiento Psicológico:

- Mayor claridad en exponer los problemas por los que atraviesa
- Mejor capacidad de toma de decisión para una intervención más a profundidad con expertos en el tema Genera mayor salud mental y habilidades sociales de convivencia, entre otros.

