



METANOIA

INSTITUTO PARA EL DESARROLLO
HUMANO Y ACOMPAÑAMIENTO
PSICOLÓGICO

CONSULTORÍA

EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD

Contacto

+52 3328338509

contacto@institutometanoia.com

PSICOLOGÍA DE LA SALUD

La psicología de la salud se enfoca en aplicar los principios psicológicos al proceso salud-enfermedad, incluyendo la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la evaluación y tratamiento de trastornos, y la rehabilitación. Busca comprender cómo factores psicológicos, conductuales y sociales influyen en la salud y la enfermedad, y cómo estos factores pueden ser modificados para mejorar la salud y la calidad de vida.

Funciones principales de la psicología de la salud:

- Promoción de la salud.
- Prevención de enfermedades.
- Evaluación y diagnóstico.
- Tratamiento y rehabilitación.
- Intervención en crisis.
- Investigación.
- Docencia y capacitación.
- Gestión y administración



Áreas de la Psicología de la Salud

Psicooncología

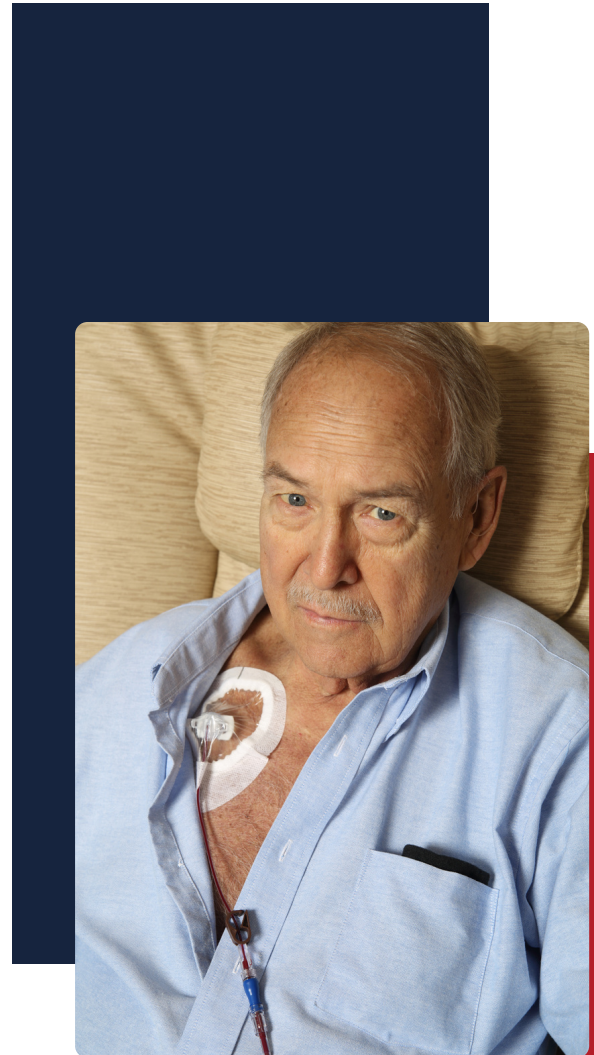
Es una rama de la psicología que se especializa en el apoyo emocional, psicológico y social de pacientes con cáncer y sus familiares. Se enfoca en ayudar a las personas a afrontar el impacto del diagnóstico, tratamiento y efectos secundarios del cáncer, mejorando su calidad de vida y bienestar.

Psiconefrología

Es la rama de la psicología que utiliza científica, ética y profesionalmente los conocimientos, métodos y técnicas psicológicas en el estudio e intervención con personas que presentan daño renal o lo pueden presentar, sus familias, el personal de salud y la sociedad en general.

Intervención psicológica en el área de la salud.

- Impacto emocional.
- Adaptación al tratamiento.
- Apoyo familiar.
- Calidad de vida.
- Aspectos sociales y espirituales



Áreas de la Psicología de la Salud

Cuidados Paliativos

Los cuidados paliativos son un enfoque médico que busca mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedades graves, ya sean crónicas o terminales. Se enfocan en aliviar el dolor y otros síntomas, así como en brindar apoyo emocional y espiritual tanto al paciente como a su familia. No reemplazan el tratamiento curativo, sino que lo complementan para hacer más llevadera la enfermedad.

El duelo por pérdida de la salud

Es el proceso emocional y psicológico que experimenta una persona al enfrentar la disminución o pérdida de su bienestar físico, ya sea por una enfermedad, lesión o discapacidad. Este proceso implica la adaptación a una nueva realidad, donde se reconocen y aceptan las limitaciones y cambios en la vida cotidiana.

Para resolver el duelo por la pérdida de la salud tenemos que trabajar:

- Proceso de adaptación
- Pérdidas significativas
- Síntomas emocionales
- Síntomas físicos
- Importancia de la aceptación
- Apoyo profesional

